

17^{ème} Journée du Sommeil[®]

17 mars 2017

INSTITUT NATIONAL DU SOMMEIL
ET DE LA VIGILANCE

« Dormir seul ou pas : quel impact sur le sommeil »

Journées Portes ouvertes dans les centres du sommeil en France
Sous le patronage des Ministres de la Santé, du Travail et de l'Agriculture

Où : **Grande Salle de Conférence - Clinique Cardiologique d'ARESSY**
1er étage, Bâtiment Centre de Consultation

Organisé par

**Le Centre du sommeil du Centre Hospitalier de PAU et
Le Centre du sommeil de la Clinique Cardiologique d'ARESSY**

Téléphone Centre Hospitalier : 05.59.92.49.09 ou 66 - Standard Centre Hospitalier: 05.59.92.48.48

Téléphone : Aressy 05.59.06.05.85 alex@sommeil64.com

www.journeedusommeil.org

Quand : 14h30 à 17h30 - Le Vendredi 17 Mars 2017

Quoi : Grand public

En 2017, l'INSV étudie les facteurs et les situations qui influencent l'organisation du sommeil des Français. Pour quelles raisons certaines personnes dorment-elles seules et d'autres pas ? Par choix ? Par confort ?

Pour satisfaire un sentiment de sécurité ? Pour s'adapter à des rythmes de vie ou de travail différents ? Le co-dodo parent/enfant, bonne ou mauvaise idée ? Quelle proportion de parents dort avec leurs enfants. Pourquoi ?

Quelles sont les recommandations des spécialistes ? Dormir avec son animal de compagnie impacte-t-il notre sommeil ? Comment ? Dans quelle mesure la physiologie du sommeil de l'un influence-t-elle les habitudes et la qualité de sommeil de l'autre.

A l'occasion de la 17^{ème} Journée du Sommeil, les experts de l'INSV s'interrogeront sur l'influence du sommeil de l'un sur le sommeil de l'autre et feront un point sur les facteurs qui peuvent altérer les conditions de sommeil et les solutions pour en limiter les impacts négatifs.

Au programme de cette 17^{ème} Journée du Sommeil, des manifestations gratuites et ouvertes au public dans une cinquantaine de villes : visite de centres du sommeil, conférences-débats avec des spécialistes, ateliers.

Pr Joëlle ADRIEN (Présidente) Dr Alexandre DAKAR (Vice-Président)

14h30 - Accueil et généralité sur la plainte du patient.

Conférences

Chaque conférence de 20 minutes sera suivie de discussions ouvertes avec le public
Et pour ceux qui souhaitent d'une visite du laboratoire du sommeil d'ARESSY

15h00 « Dormir seul ou pas : quel impact sur le sommeil » présentation de résultat de l'enquête INSV/MGEN réalisée par OpinionWay de Février 2017
Dr Alexandre DAKAR (Vice-président de l'INSV)

15h30 Apnée Obstructive du sommeil et complications cardio-vasculaire.
Dr Nicolas MARQUE/ Dr Philippe MOTHES (Cardiologues - Clinique Aressy)

16h00 Encore fatigué malgré la PPC ? Les raisons qui peuvent l'expliquer
Dr Guillaume COLIN (Pneumologue - CH de PAU)

16h30 Traitement de Syndrome d'apnées du sommeil en dehors de l'appareillage par PPC ?
Dr Bernard PETRIAT (O.R.L - CH de PAU)

17h00 Conduite à tenir pratique devant une agitation nocturne
Dr Elsa KRIM (Neurologue - CH de PAU) Drs G. et A. DAKAR (Neurologue - Aressy)

Merci de confirmer votre présence par téléphone au 05.59.82.27.04 ou par mail : qualite@clinique-aressy.fr

Avec la participation de la Société Médicale du Béarn
Et le soutien des Prestataires Vitalaire, d'AVAD Assistance et de BASTIDE, VINCI Autoroute, La République des Pyrénées et Radio Bleu Béarn